Консультация для родителей. Правило нахождение детей на водоеме.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС.**

Не оставляйте **детей** без присмотра вблизи **водоёмов**· Обеспечьте безопасность пребывания **детей** вблизи водных объектов· Не позволяйте играть **детям** в опасных местах, где они могут упасть в воду· Не оставляйте **ребенка** одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на него надет спасательный круг· Помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья ваших **детей**!

С наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Категорически запрещено купание:**

* детей без надзора взрослых;
* в незнакомых местах;
* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

* Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
* Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
* Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
* Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
* При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
* Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
* Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

**Мамы и папы!**

**Бабушки и дедушки!**

Приближается лето, все больше детей будет появляться на дорогах района, в лесу, а также на водоёмах.

Подготовьте детей к летнему периоду, повторите правила безопасного поведения на улице, воде, в лесу, правила дорожного движения. Не разрешайте детям выезжать на проезжую часть дороги, самовольно уходить к водоёмам и купаться, разжигать костры в лесных массивах.

Не оставляйте детей без присмотра! Не подвергайте их жизнь опасности!

Не оставляйте **детей** без присмотра вблизи **водоёмов**· Обеспечьте безопасность пребывания **детей** вблизи водных объектов· Не позволяйте играть **детям** в опасных местах, где они могут упасть в воду· Не оставляйте **ребенка** одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на него надет спасательный круг· Помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья ваших **детей**!

  НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!

НЕОБХОДИМО  ПОМНИТЬ:

\* купаться можно только в разрешенных местах;
\* нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
\* не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;
\* нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;
\* нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;
\* нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;
\* если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
\* если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
\* не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
\* если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
\* нельзя подавать крики ложной тревоги.                                                                                                          \* около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: **«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!»**. Никогда не нарушай это правило;
\* в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»